

МЕНЮ

Сад 12 часов

Утверждено:  09.10.18
Заведующий МБДОУ ДС №2 «Рябинка»
Травникова Е.И.



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ЖИДКАЯ 200	КУКУРУЗА КОНСЕРВИРОВАННАЯ СЛАДКАЯ 40	КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 200	КАША МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛИВНЫМ МОЛОКОМ 200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО, СЫР ПОРЦИОННО 40/8/12	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 40/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 40/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 40/8	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 40/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 30/5/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 40/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 40/8
ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ 200	ЧАЙ С САХАРОМ, МОЛОКОМ 200/16	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 40/8	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, МАСЛО СЛИВОЧНОЕ ПОРЦИОННО 40/8	КАКАО С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 150	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ 200/16
II Завтрак									
Обед									
ФРУКТЫ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	ФРУКТЫ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ 100	ФРУКТЫ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ФРУКТЫ 100
ИКРА МОРКОВНАЯ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 30	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 40	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 50	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 40
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОРОХОМ ТУШЕННЫМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ 200	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОИ 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 200	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 220	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С ГОРОХОМ ТУШЕННЫМ С МЯСОМ 200	РАССОЛНИК ДОМАШНИЙ С КУРОИ И СМЕТАНОЙ 200	СУП С МЯСОМ С КУЛЕЦКАМИ 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ 200
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ 220	ГОЛУБЦЫ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ СО СМЕТАНОЙ 200	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 70	БЕФСТРОГАНОВ ИЗ ПТИЦЫ 80	ГУЛЯШИ ИЗ ОТВАРНОЙ ГОВЯДИНЫ 70	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ С ЧЕРНОСЛИВОМ 200	РЫБА (ФИЛЕ) ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ 70	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРИЦЫ 70	"ЕЖИКИ" МЯСНЫЕ 60/50	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70/60
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОСЛИВА С ИЖМОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ С ЧЕРНОСЛИВОМ 200	РИС ОТВАРНОЙ 150	СВЕКЛА, ТУШЕННАЯ 150	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150
ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ С ШИПОВНИКОМ 200	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ 200	НАПИТОК ИЗ ЯГОД (ВШИШЯ) 150	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ С ЧЕРНОСЛИВОМ 200	НАПИТОК ИЗ ЯГОД (ВШИШЯ) 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 50	НАПИТОК ИЗ КУРАТИ С ШИПОВНИКОМ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150
Полдник									
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	МОЛОКО ТОПЛЕНОЕ 200	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГДОВЫХ ЭКСТРАКТАХ 200	ЙОГУРТ 200	КАКАО С МОЛОКОМ 200	КИСЕЛЬ ИЗ ВИШНИ 200	КИСЛО-МОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ "СНЕЖОК" 200	КЕФИРНЫЙ НАПИТОК "МИЛИК-ДРИМС" 0,5% 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 200	ЧАЙ С КОНФЕТОЙ 200/15
ВАФЛИ 32	ПЕЧЕНЬЕ 30	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ИЖМОМ 80	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 40	ПИРОЖНОЕ 38	ГРЕЧКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА 10	ПЕЧЕНЬЕ 30	ПЕЧЕНЬЕ 20	ВАФЛИ 30	
Ужин									
РАГУ ОВОЩНОЕ С МЯСОМ 220	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 250	КАРТОФЕЛЬ И ОВОЩИ, ТУШЕННЫЕ В СОУСЕ С МЯСОМ 250	ОЛАДЫ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ 60	БУЛОЧКА "ДОМАШНЯЯ" МОЛОЧНАЯ 150	1/2 ЯЙЦА ВАРЕНОГО 20	ПОМИДОР СВЕЖИЙ 50	ГОРШЕК ЗЕЛЕНЬИХ ОТВАРНОЙ 40	СЕЛЬДЬ СОЛЕНАЯ 40	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНЬЕ С ДРЮКЕВОГО ТЕСТА С ВАРЕНЫМ ЯЙЦОМ 150
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 200/16	ЧАЙ С САХАРОМ 200/16	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 150	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 150	КАПУСТА ОТВАРНАЯ С МАСЛОМ 200	ПЮРЕ ПОРЕ СТРОГАНОВСКИ 70	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 100	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	БАТОН 40	БАТОН 40	КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	ЧАЙ С САХАРОМ 200/16	ЧАЙ С САХАРОМ 150/8	

			БАТОН 40		ЧАЙ С САХАРОМ 200/16	КИСЕЛЬ ИЗ КОШЕИТРАТА-НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ 200 БАТОН 40	БАТОН 40	БАТОН 40	
--	--	--	----------	--	-------------------------	---	----------	----------	--