

# **Конспект**

развлечения с детьми

старше-подготовительной группы на тему:

**«Путешествие в страну Здоровья»**

**Инструктор:** Ребята, сегодня мы с вами полетим на планету Здоровье. А кто на этой планете хозяин, вы узнаете, когда отгадаете загадку.

Всех излечит, исцелит  
Добрый доктор .....(Айболит).

А вот кажется и он. (Появляется доктор Айболит).

**Айболит:** Все к полету вы готовы?

**Дети:** Готовы!

**Айболит:** Только все ли вы здоровы?

**Дети:** Здоровы!

**Инструктор:** Доктор, всех вы осмотрите.  
Сильных, ловких отберите.

**Айболит:** Попрошу сидящих встать,  
Что скажу, то выполнять.

Вы дышите,  
Не дышите,  
Выдохните,  
Наклонитесь,  
Разогнитесь,  
Выпрямитесь,  
Улыбнитесь,  
Садитесь.

Все здоровы и к полету готовы!

Выполнение спортивных упражнений (ходьба и бег с выполнением заданий).  
Дети делятся на команды.

**Айболит:** Добро пожаловать на планету Здоровье! Сегодня вы мои гости и я хочу с вами поиграть, да заодно и проверить, что вы знаете о здоровье и о своем теле. Чья быстро и правильно ответит на вопрос, получит фишку. А кто больше всех наберет фишек за всю игру, получит от меня сюрприз. А вот и первый конкурс, называется он «Загадки от Айболита».

1. Всю жизнь по свету я скитаюсь.  
И часто к небу устремляюсь,  
В мороз краснею я, но смело  
Порой суюсь в чужое дело.  
Смотрю на всех поперх бородки,  
Всегда красуюсь посередке. (нос).
2. Много есть чудес на свете.

Например воронки эти,  
Из которых никогда  
Не текла в бутылку вода.  
Но у каждой той воронки  
Все же много работенки-  
Песни, шутки, гам и гул  
Целый день сквозь них текут.(уши).

3. Собрались в загон,  
Встали с двух сторон,  
Тридцать две овечки  
Белые как свечки.(зубы).
4. Два Егорки живут возле горки,  
Живут дружно, а друг на друга не глядят. (глаза).
5. Не часы, а тикает. (сердце)
6. Ношу их много лет, а счету не знаю (волосы).
7. Всю жизнь ходят в обгонку.  
А обогнать друг друга не могут. (ноги)
8. Пять братьев: годами равные, ростом разные (пальцы).
9. Горшочек умен, семь дырочек в нем. (голова).

**Айболит:** Хорошо, быстро вы загадки отгадываете, все про себя знаете. Следующий наш конкурс называется «Где живут витамины». Что бы быть здоровым, красивым и сильным надо есть пищу, богатую витаминами. И вам сейчас нужно выбрать те продукты, которые нужно есть каждый день. Для каждой команды приготовлены продукты (или их изображения) картошка, морковь, яблоко и т.д. Детям нужно выбрать те продукты, в которых много витаминов. Выигрывает та команда, которая больше перенесла на свой стол полезных для здоровья продуктов.

**Инструктор:** Айболит, мне кажется, ребята хорошо справились с этим конкурсом.

**Айболит:** Да, я теперь не буду переживать, что вы едите плохую еду, но для здоровья этого мало. Хочу проверить, насколько вы спортивные ребята.

**Инструктор:** Это мы легко покажем (инструктор организует спортивные соревнования)

#### «Передай мяч»

Дети строятся в колонны друг за другом и передают мяч над головой.

#### «Мачеха и Золушка»

В каждой команде первый ребенок- «Мачеха»- берет корзину с кубиками, бежит до ориентира и высыпает кубики, а затем возвращается и передает

корзину следующему игроку – «Золушке». Он должен добежать до ориентира, собрать кубики и вернуться к команде.

**«Баба Яга в тылу врага»**

Ребенок садиться верхом на метлу и бежит до ориентира, обегает его и возвращается к команде, передает метлу следующему игроку.

**«Трудолюбивый муравей»**

Первый участник команды берет гимнастическую палку, бежит до ориентира, обегает его возвращается к команде и за ним за палку цепляется следующий игрок. В конце за нее должны держаться все члены команды.

**«Сквозь игольное ушко»**

Участник бежит, продевает через себя обруч, добегают до ориентира, обегает его, возвращается обратно и продевает снова через себя обруч, добегают до команды и передает эстафету.

**Айболит:** В мире нет рецепта лучше:

Будь со спортом не разлучен.

Проживешь ты до 100 лет

Вот и весь секрет.

**Инструктор:** Ребята давайте посчитаем фишки и посчитаем, какая команда была чуть сильнее другой.

Айболит раздает угощение.

**Инструктор:** А нам пора прощаться. До свидания, Айболит!

Айболит: До свидания, ребята!