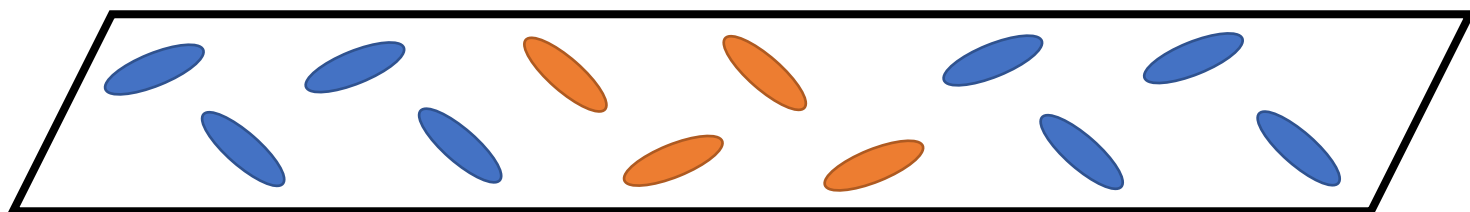
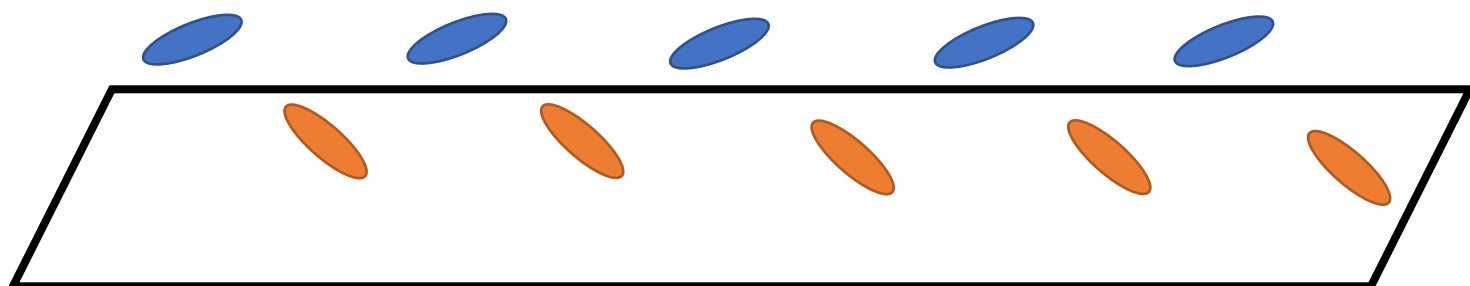


Ходьба с заданием
Координационные шаги



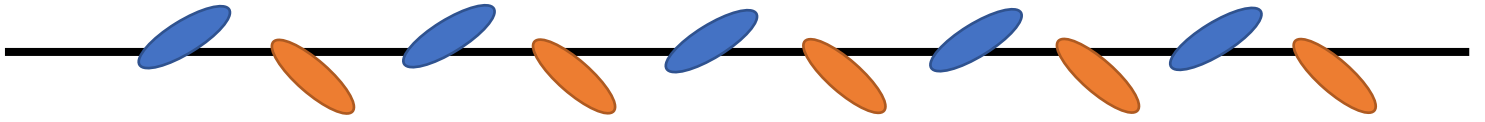
Ходьба стопы внутрь-наружу на 4 счёта

Ходьба с заданием
Координационные шаги



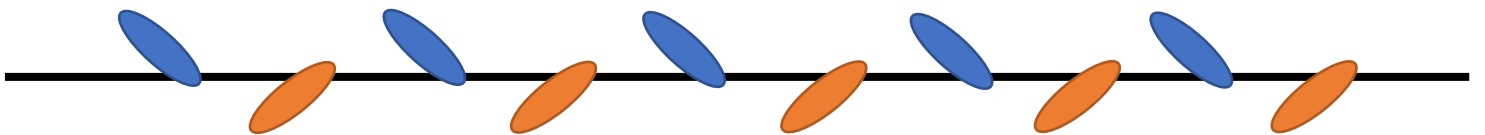
Ходьба, одна стопа на ограниченную S опоры
(дорожка)

Ходьба с заданием
Координационные шаги



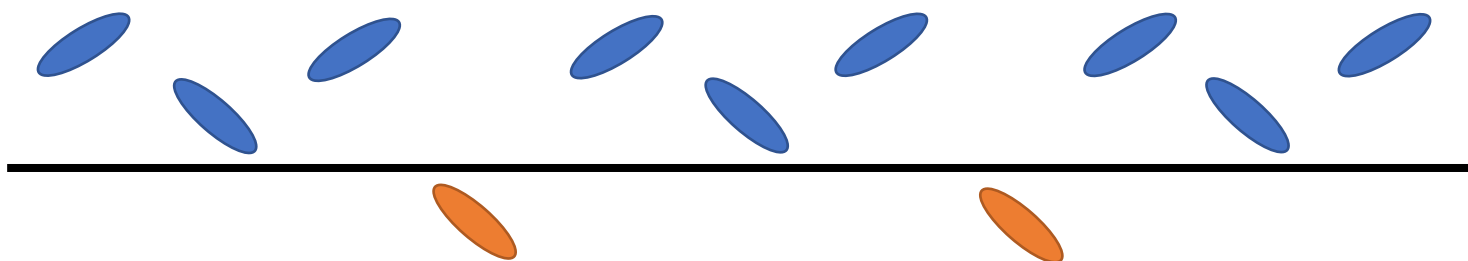
Ходьба, пятки на шнур (дорожку)

Ходьба с заданием
Координационные шаги

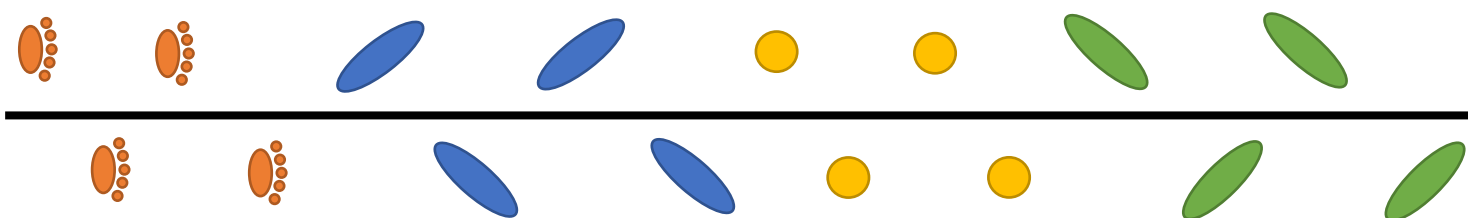


Ходьба, носки на шнур (дорожку)

Ходьба с заданием
Координационные шаги

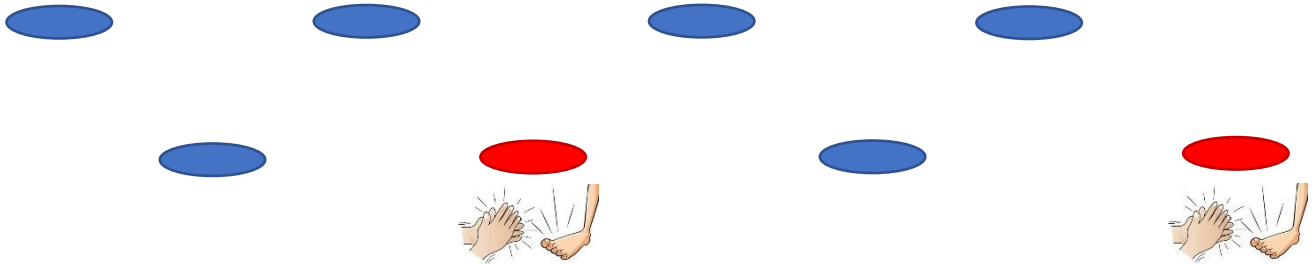


Ходьба с заданием
Координационные шаги



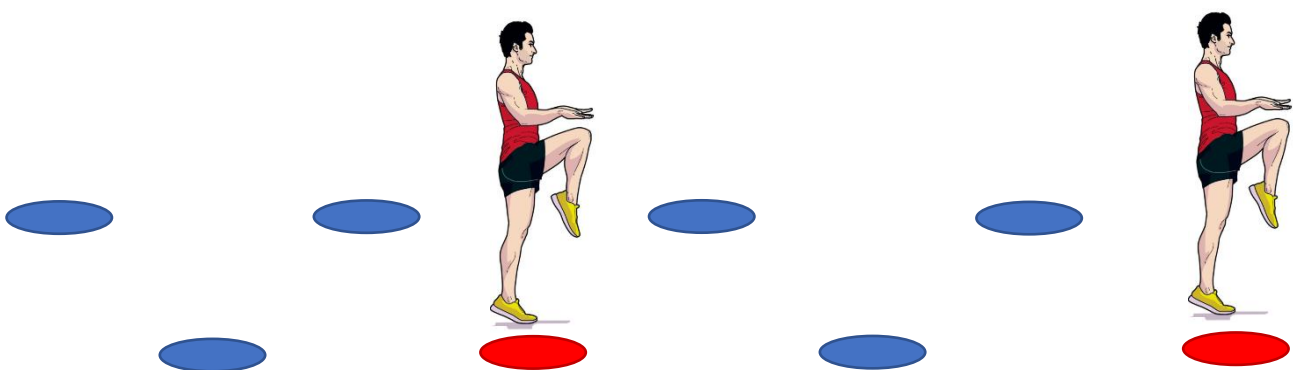
Ходьба, 4 шага на носках, 4 шага носки наружу,
4 шага на пятках, 4 шага носки внутрь

Ходьба с заданием
Координационные шаги



Ходьба 3 шага, на 4 шаг – притоп с хлопком

Ходьба с заданием
Координационные шаги



Ходьба 3 шага, на 4 шаг – колено к ладоням
(одна нога)

Ходьба с заданием

Координационные шаги



Ходьба, высоко поднимая колени, ноги широко с использованием шнура (дорожки)

Беговые упражнения



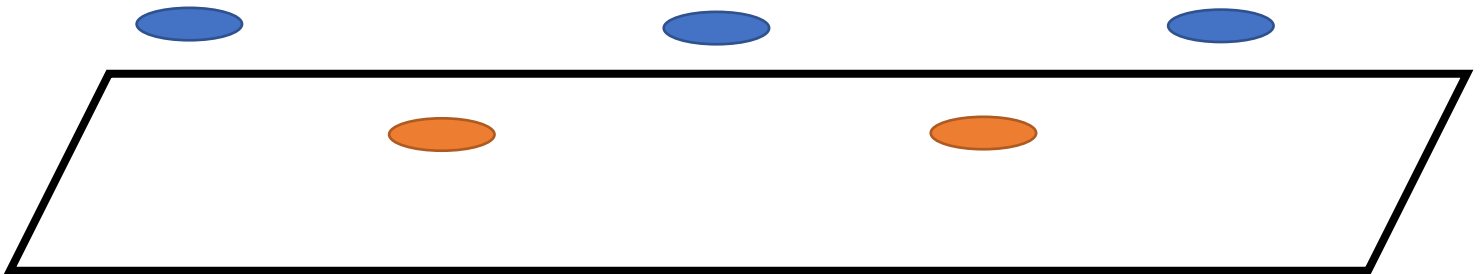
Бег с захлестыванием голени

Беговые упражнения



Бег, выбрасывая прямые ноги вперёд

Беговые упражнения



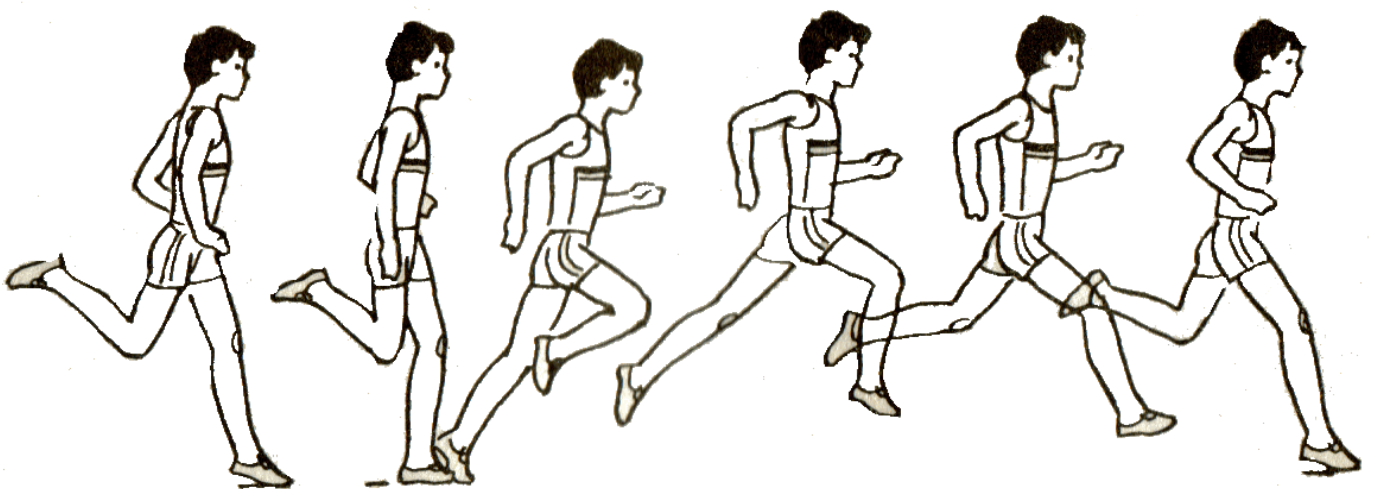
Бег, наступая одной ногой на дорожку

Беговые упражнения



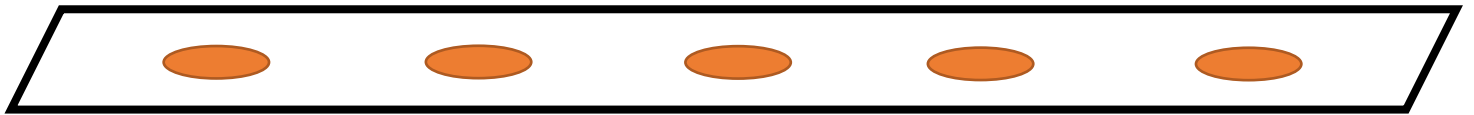
Бег, высоко поднимая колени

Беговые упражнения



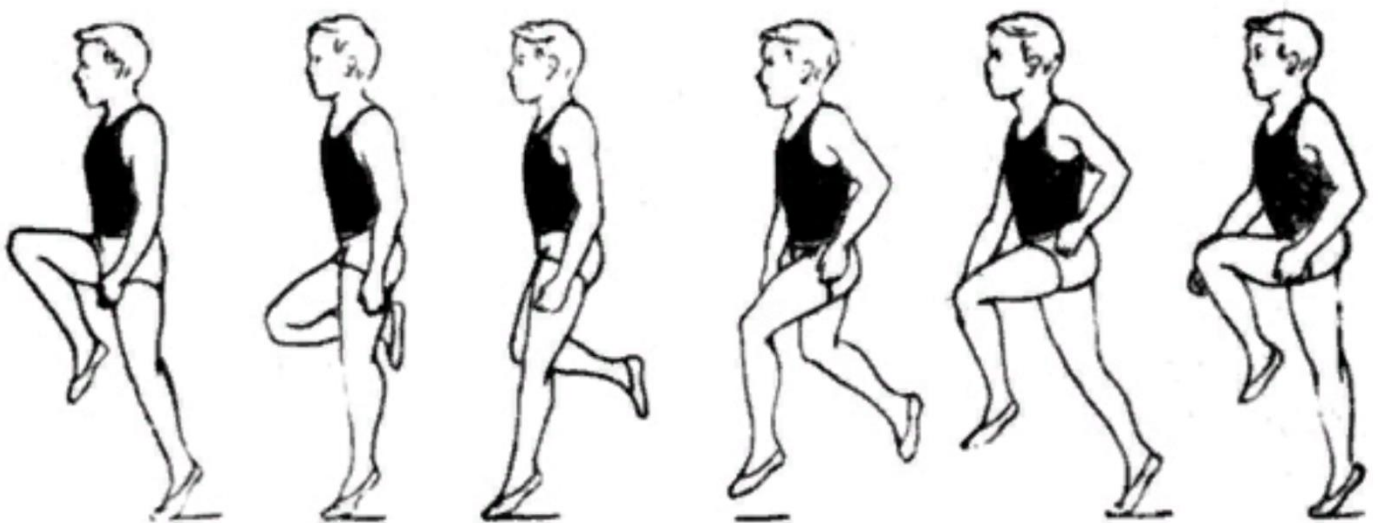
Бег прыжками

Беговые упражнения



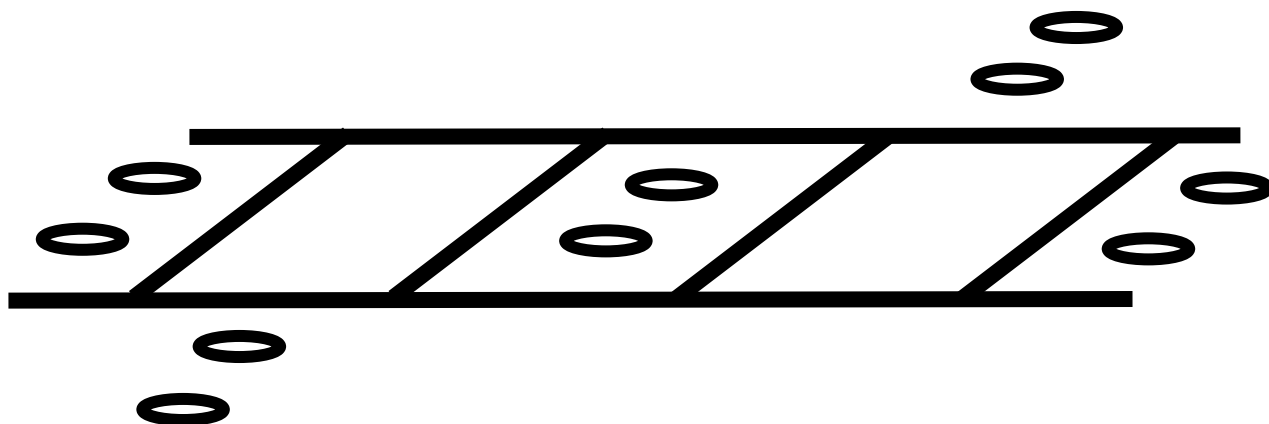
Бег по узкой S

Беговые упражнения



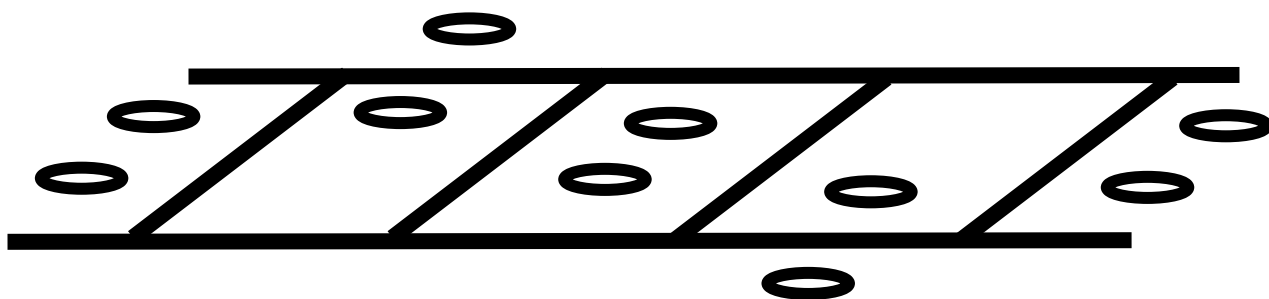
Бег подскоками

Координационная лестница



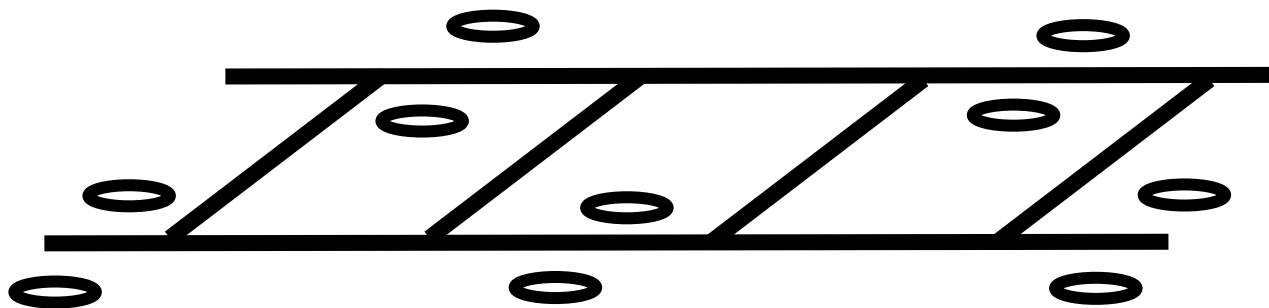
Прыжки на двух ногах

Координационная лестница



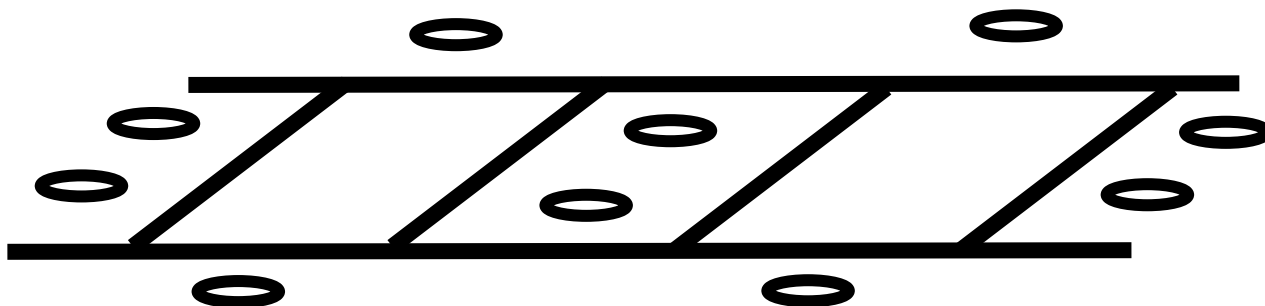
Прыжки на двух ногах

Координационная лестница



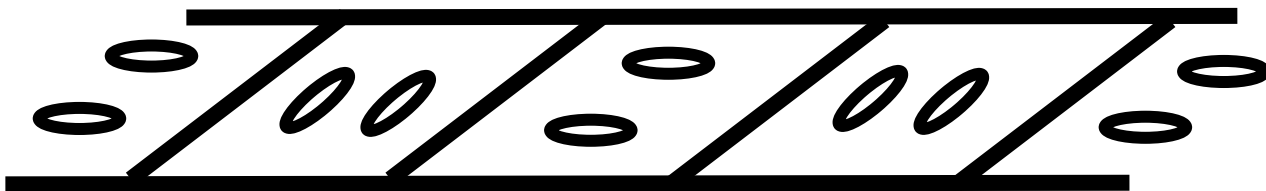
Прыжки на двух ногах

Координационная лестница



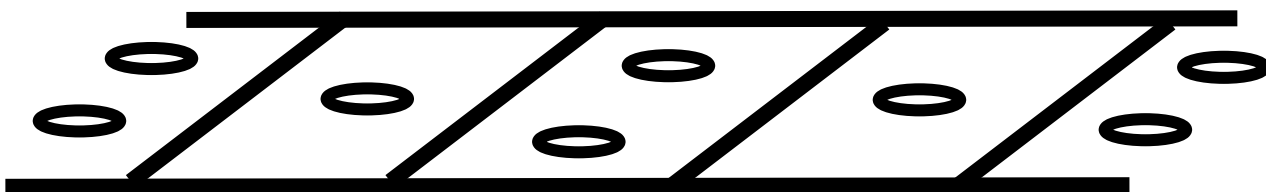
Прыжки на двух ногах

Координационная лестница



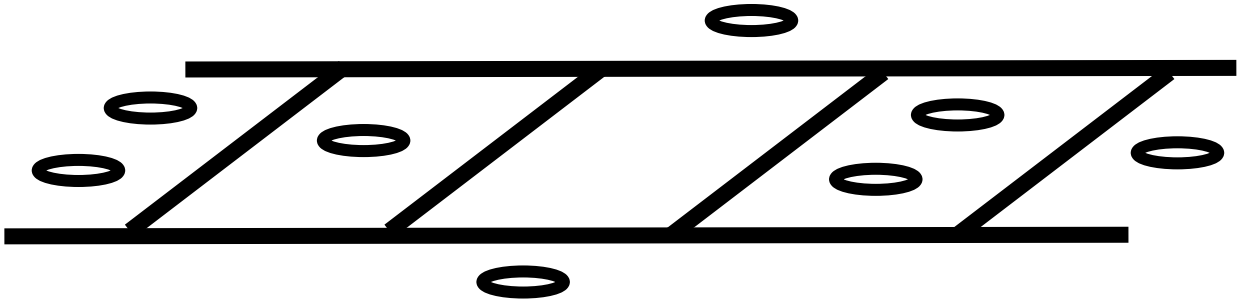
Прыжки на двух ногах с поворотом на 90°

Координационная лестница



Прыжки с чередованием на двух и одной ноге

Координационная лестница



Прыжки с чередованием на двух и одной ноге
