

Беседа: «История возникновения ГТО»

Цель: Привлечь внимание детей старшего дошкольного возраста к спорту, здоровому образу жизни.

Задачи:

- Познакомить старших дошкольников с истории происхождения комплекса ГТО.
- Познакомить с видами упражнений, входящих в ГТО.
- Воспитывать интерес к занятиям спортом и формировать у детей потребность в ежедневной двигательной деятельности.
- Способствовать воспитанию патриотизма, гордости за свою страну.

Планируемые результаты: Получение знаний об истории происхождения комплекса ГТО; Пополнение словарного запаса детей спортивной терминологией; стремление приобщиться к Всероссийскому физкультурному движению ГТО;

Ход беседы:

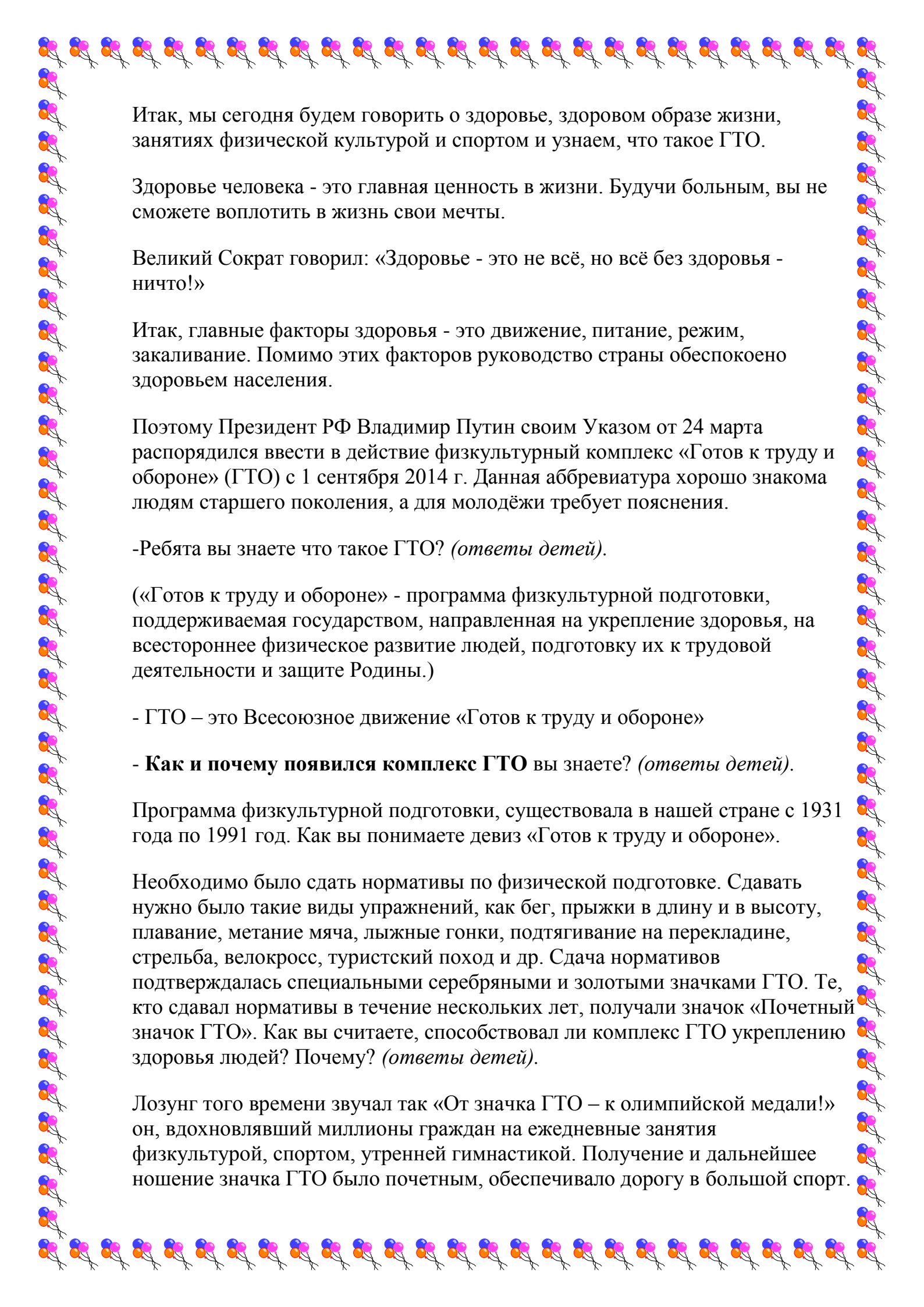
Просмотр мультипликационного фильма «38 попугаев: Зарядка для хвоста» (Союзмультфильм, 1979г.).

Работа над изучаемым материалом.

Обсуждение содержания мультипликационного фильма: о чем сюжет, каков главный герой, что с ним случилось и почему, что ему помогло справиться с трудностями, какие выводы для себя мы можем сделать на примере приключений главного героя.

Обучающиеся должны прийти к выводам о том, что:

- здоровье - это очень важно,
- необходимо придерживаться правил здорового образа жизни (перечислить эти правила-это занятия физкультурой, спортом, играми на воздухе; как можно меньше проводить времени перед телевизором, компьютером; здоровое питание: фрукты, овощи, натуральные продукты; соблюдать режим дня; закаливаться.),
- физическая культура и спорт - важные составляющие здорового образа жизни.



Итак, мы сегодня будем говорить о здоровье, здоровом образе жизни, занятиях физической культурой и спортом и узнаем, что такое ГТО.

Здоровье человека - это главная ценность в жизни. Будучи больным, вы не сможете воплотить в жизнь свои мечты.

Великий Сократ говорил: «Здоровье - это не всё, но всё без здоровья - ничто!»

Итак, главные факторы здоровья - это движение, питание, режим, закаливание. Помимо этих факторов руководство страны обеспокоено здоровьем населения.

Поэтому Президент РФ Владимир Путин своим Указом от 24 марта распорядился ввести в действие физкультурный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) с 1 сентября 2014 г. Данная аббревиатура хорошо знакома людям старшего поколения, а для молодёжи требует пояснения.

-Ребята вы знаете что такое ГТО? *(ответы детей)*.

(«Готов к труду и обороне» - программа физкультурной подготовки, поддерживаемая государством, направленная на укрепление здоровья, на всестороннее физическое развитие людей, подготовку их к трудовой деятельности и защите Родины.)

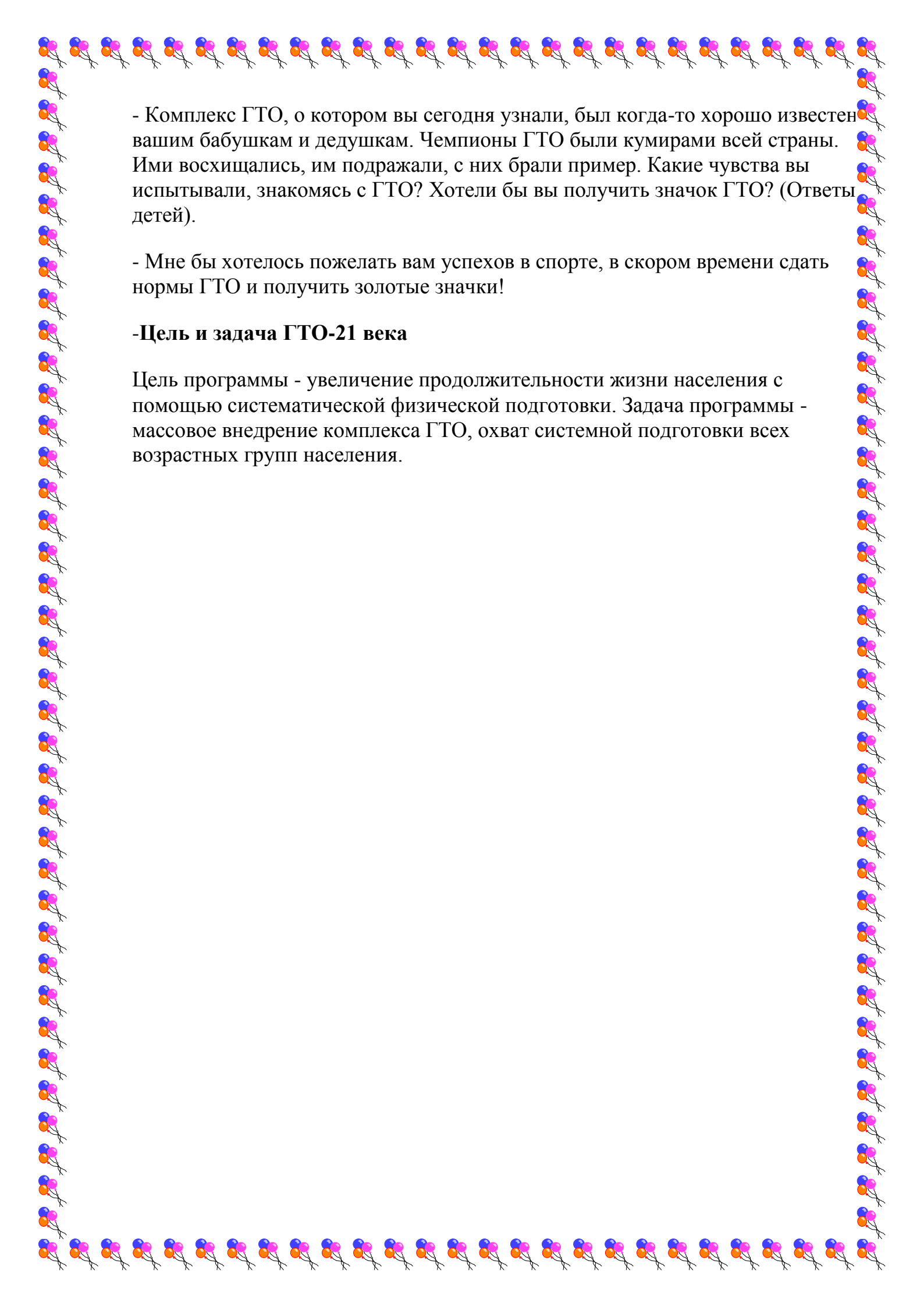
- ГТО – это Всесоюзное движение «Готов к труду и обороне»

- **Как и почему появился комплекс ГТО** вы знаете? *(ответы детей)*.

Программа физкультурной подготовки, существовала в нашей стране с 1931 года по 1991 год. Как вы понимаете девиз «Готов к труду и обороне».

Необходимо было сдать нормативы по физической подготовке. Сдавать нужно было такие виды упражнений, как бег, прыжки в длину и в высоту, плавание, метание мяча, лыжные гонки, подтягивание на перекладине, стрельба, велокросс, туристский поход и др. Сдача нормативов подтверждалась специальными серебряными и золотыми значками ГТО. Те, кто сдавал нормативы в течение нескольких лет, получали значок «Почетный значок ГТО». Как вы считаете, способствовал ли комплекс ГТО укреплению здоровья людей? Почему? *(ответы детей)*.

Лозунг того времени звучал так «От значка ГТО – к олимпийской медали!» он, вдохновлявший миллионы граждан на ежедневные занятия физкультурой, спортом, утренней гимнастикой. Получение и дальнейшее ношение значка ГТО было почетным, обеспечивало дорогу в большой спорт.



- Комплекс ГТО, о котором вы сегодня узнали, был когда-то хорошо известен вашим бабушкам и дедушкам. Чемпионы ГТО были кумирами всей страны. Ими восхищались, им подражали, с них брали пример. Какие чувства вы испытывали, знакомясь с ГТО? Хотели бы вы получить значок ГТО? (Ответы детей).

- Мне бы хотелось пожелать вам успехов в спорте, в скором времени сдать нормы ГТО и получить золотые значки!

-Цель и задача ГТО-21 века

Цель программы - увеличение продолжительности жизни населения с помощью систематической физической подготовки. Задача программы - массовое внедрение комплекса ГТО, охват системной подготовки всех возрастных групп населения.