



Досуг с родителями: «Чайная церемония»

Цель:- познакомить детей с историей появления чая, показать сходство и различие традиции в разных странах, вызвать интерес к их деятельности, культуре, быту;

- формировать дружеское отношение и уважение к людям других национальностей;
- приобщать детей к культуре русского народа, знакомить с русскими традициями, воспитывать уважение к своей культуре;
- воспитывать культурно-гигиенические навыки, культуру поведения за столом;
- воспитывать интерес к окружающему миру.

Ход мероприятия:

Воспитатель: Добрый день, гости дорогие!

Как вы себя чувствуете?

Какое у вас настроение?

А у вас, ребята?

Давайте скажем нашим гостям важные и очень нужные, добрые слова, чтобы доброе, хорошее настроение не покидало их (приветствие гостям)

На части не делится солнце лучистое.

И вечную землю нельзя разделить.

Но искорку счастья – луча серебристого,
Мы можем, мы в силах друзьям подарить.

Воспитатель: Гости пришли не с пустыми руками.

Они принесли для вас сюрприз-сундучок.

Вот сундучок чудесный,

В нем продукт полезный,

Вы вопросы задавайте!

Эту тайну отгадайте.

Игра «Да - нет»

Дети отгадывают, что лежит в сундучке. Это пачка чая.

Воспитатель: Ребята, что такое чай?

Дети: Чай – это полезный напиток, который утоляет жажду, снимает усталость, придает бодрость, поднимает настроение.

Воспитатель: Расскажите стихотворение о пользе чая.

Чай горячий, ароматный

И на вкус весьма приятный.

Он недуги исцеляет,

И усталость прогоняет,

Силы новые дает.

И друзей за стол зовет.

С благодарностью весь мир.

Славит чудо – эликсир.

Пословицы и поговорки:

Чай пьешь - до ста лет проживешь.

Без обеда не красна беседа.

Мы за чаем не скучаем.

Пей чай – удовольствие получай.

Самовар кипит – уходить не велит.

В этом доме и вода что мед.

Чай пить – не дрова рубить.

Выпей чайку, забудешь тоску.

Не красен обед пирогами, красен едоками

Воспитатель: Много старинных обычаев есть в разных странах. Но один из самых замечательных – чаепитие. Хотите узнать секрет заваривания чая, а также чайные традиции в разных уголках земли

Воспитатель: В какой стране впервые узнали о чае?

Дети: В Китае.

Воспитатель: Хотите попасть в эту страну?

Глобус нам в этом поможет.

Глобус наш мы повернем,

И страну Китай найдем.

Звучит китайская музыка.

Воспитатель: Посмотрите, ребята, нас встречает китаянка.

Девочка-китаянка: Здравствуйте, друзья. Меня зовут Юньнань или Южное облако. Приглашаю вас в чайную комнату. Присядьте на коврики и послушайте легенду о чае.

«Один богатый человек в Китае любил путешествовать. Он следил за своим здоровьем, пил только кипяченую воду. Однажды во время своего путешествия, он решил отдохнуть, присел под дерево, развел костер и стал ждать, пока закипит вода в котле. Подул ветер, и залетели в котел несколько листиков с дерева, которое оказалось чайным. Эти листья придали воде необыкновенный вкус, который понравился богатому человеку. Когда он выпил этот напиток, он почувствовал в себе свежие силы, бодрость и отправился в дальний путь».

С тех пор в Китае и стали пить этот ароматный напиток, а звучит это слово по-китайски – «ча».

Воспитатель: В Китае чай – «это огонь жизни и самое мудрое из растений».

Чай для китайцев считается одним из предметов первой необходимости – таких как дрова, масло, рис, вода.

Ребята, а что вы знаете о чае?

Игра «Вопрос - ответ».

1. Какой высоты бывает чайное дерево? (от низкого кустика до высоты пятиэтажного дома).
2. Как раньше называли мужчину, торговавшего чаем? (чайником), а женщину? (чайницей).
3. Какие листики необходимо собирать с чайного куста (Самые молодые 2 листика и почку).
4. Какую форму имеет чайный куст? (Столообразный, полуовальный, шарообразный).
5. Сколько лет живет чайный куст? (100 лет).
6. Что такое «Колодец дракона»? (Сорт зеленого чайного чая. Согласно легенде, его выращивают в тех местах, где находится колодец, в котором живет дракон).
7. Что такое чайная паста? (Чайные листья обжаривали на сковороде над огнем, измельчали в порошок, добавляли чуть-чуть воды и превращали эту массу в пасту. Из нее делали маленькие лепешечки. Эти лепешечки ценились дороже золота).
8. Какой бывает чай?

Игра «Назови и передай»

(Зеленый, черный, желтый, белый, красный, ароматный, вкусный, крепкий, полезный, приятный, цветочный, бодрящий).

Зеленый чай заваривается 3-4 раза, пока он не потеряет вкус и аромат.

Китайцы говорят так: «выпил – доливай, долил - выпей». Черный чай нужно пить свежесваренным – это бальзам, чай, оставленный на ночь – это яд, подобен змее.

Воспитатель: Китайская чайная церемония – это волшебное таинство, где постигается необыкновенный вкус и аромат чая, наступает покой и мир в душе.

Давайте поблагодарим «Южное облако» и пригласим ее вместе с нами отправиться в страну, где тоже большое внимание уделяют чаепитию. Это Япония.

Глобус наш мы повернем

И Японию найдем.

Звучит японская музыка.

Воспитатель: Японцы пьют чай в специальном чайном домике. Это небольшая хижина. Убранство домика очень скромное, лишь свиток с философским изречением «Вода есть вода». Стены выкрашены в серый цвет. Все это вызывает у гостей ощущение приятного уединения в тени. Японцу нужен некоторый полумрак, предельная чистота и такая тишина, чтобы ухо различало даже комариное пение. Вокруг домика располагается садик. Дорожка к домику выложена из серого камня разной формы. Давайте пройдем к домику, но наступать нужно на камешки той формы, которая совпадает с вашей геометрической фигурой.

Игра «Пройди по дорожке»

Нас встречает девочка-японка

Девочка-японка: Здравствуйте. Меня зовут Сакура или Японская вишня. Я приглашаю вас в чайный домик. Присаживайтесь на подушечки. Японцы пьют чай из простой посуды: медный чайник, ящичек для хранения чая, чашка, бамбуковая мешалка. Воду для чая берут в колодце из камня. Зеленый чай в порошке насыпают в большую чашку, взбалтывают бамбуковой кистью, получается густая жидкость. По традиции гости пьют из нее, передавая чашку друг другу. Такой ритуал позволяет сблизиться гостям. Первый гость, отпив глоток, вытирает край чашки салфеткой и передает другому гостю. После крепкого чая подается жидкий чай.

Японская чайная церемония – это время для бесед о прекрасном, об искусстве, литературе, живописи, о чайной чаше. Японцы считают, что чайная церемония воспитывает простоту и естественность.

Воспитатель: Передавая японский колокольчик удачи, давайте назовем слова, которые вызывают спокойные, приятные чувства.

Игра «Я желаю всем...»

(Радости, веселья, счастья, здоровья, мира, добра, благодарения, удачи, любви, наслаждения).

Воспитатель: Давайте пригласим Сакуру с собой дальше. Много обычаев было и есть на Руси. Но один из самых замечательных – это чаепитие.

И нам пора возвращаться на Родину.

Глобус мы свой повернем.

И в Россию попадем.

Звучит музыка.

Нас встречает Алenuшка.

Аленушка: Здравствуйте мои дорогие! Хотите узнать, как попал чай в Россию? Присядьте на скамеечки и послушайте. Русский боярин привез монгольскому хану богатые дары от русского царя. Хан хорошо принял посла и передал для русского царя богатые дары, среди которых были свертки с непонятной травой.

- А что это такое? – спросил посол.

- Мой самый дорогой подарок русскому царю – ответил монгольский хан. Самому послу напиток из травы не понравился. Но царь, отведав напиток, попросил: «Еще»! Тяжелым был путь китайского чая к русскому столу. Его везли на верблюдах, тележках, санях, переправляли на пароме через реки. Целый год караван с чаем добирался до Москвы.

Воспитатель: Но сейчас и в России выращивают чай, например, в Краснодарском крае. (Показ фотографии). Круглый год у чайных кустов трудятся люди: удобряют землю, пропалывают сорняки, подрезают кусты. Сейчас мы не представляем себе завтрак без чашки чая, а раньше его не умели даже заваривать.

Случались забавные истории. Расскажите.

Дети: Моряк привез в подарок маме чай. Она решила угостить соседей. Сварила в кастрюле весь чай, потом слила горькую темно-коричневую воду в ведро. Разложила вареные листья и добавила растительное масло. Барин поручил своему слуге приготовить чай. Слуга не знал, как его готовить. Сварил, заправил его перцем, луком, петрушкой.

Воспитатель: На Руси пили чай из фарфоровой посуды. Разливала сама хозяйка, но иногда доверяли старшей из дочерей. В богатых семьях чашки с чаем подавались на глубоких блюдах, из которых пили вприкуску с сахаром или вареньем.

Подвижная игра «У Маланьи, у старушки»

Дети вместе с ведущей выполняют движения, проговаривая текст:

У Маланьи, у старушки

Жили в маленькой избушке

Семь сыновей, семь дочерей

Вот с такими головами...(Показывают).

И с такими вот ушами... (Показывают).

Вот с такими волосами... (Показывают).
И с такими вот глазами... (Показывают).
И с такими вот носами... (Показывают).
Целый день сидели, ничего не ели.
А делали вот так. А как?
(На кого из детей ведущая укажет, тот должен показать какие-либо движения. Повторить можно 2-3 раза).

Аленушка: Послушайте загадку, если вы отгадаете, узнаете, что же является обязательным для русского чаепития.

Стоит толстячок,
Подбоченивши бочок,
Шипит и кипит-
Всем пить чай велит.
(Самовар.)

Ребенок: Самовар – символ семейного очага, уюта, дружеского общения, занимал почетное место в каждом жилище. И отношение к нему было особое. Недаром говорили в народе – «печка - матушка», да «самовар - батюшка». Сейчас на смену самовару пришли электрические чайники.

Воспитатель: Чтобы получить от чая пользу и удовольствие, необходимо его правильно хранить, готовить и пить. Как правильно хранить чай?

Аленушка: Я научу вас правильно заваривать чай. Лучшая вода для заваривания чая ключевая и родниковая. Водопроводную воду необходимо отстоять и только потом кипятить. Снимать чайник с огня надо тогда, когда закипит вода. Заварочный чайник необходимо обдать кипятком. Потом насыпают сухую заварку, наливают немного воды, накрывают крышкой и льняной салфеткой. Это позволяет сохранить аромат чая. Настаивают 5 минут, после чего доливают кипятком.

Воспитатель: Пока чай настаивается, мы вспомним правила чаепития.

Дети:

1. Сахар в чае размешивать не шумно.
2. Ложечку вынимают из чашки и кладут на блюдце.
3. Пьют чай малыми глотками, чтобы не обжечься.

Воспитатель: Отношение русского народа к чаю проявляется в пословицах и поговорках. Давайте вспомним.

Дети: - Чай – это долгий разговор добрых людей.

- Где есть чай, там и под елью рай.
- Чай – аптека в стакане.
- От чая лиха не бывает.
- Без чая я скучаю.
- Чай попил, откуда сила? Чай не пил – совсем ослаб.

Воспитатель: Как много мы сегодня узнали. И чай наш заварился. Пора накрывать на стол и садиться пить чай.

Девочка: Всех гостей мы угощаем
Ароматным крепким чаем.
Тех, кто чай с охотой пьет,
Чайная давно уж ждет.

Мальчик: Всё для вас, взрослые и детишки:
Калачи, ватрушки, пышки.
Наливайте, не стесняйтесь,
Сладким чаем забавляйтесь!

Воспитатель: Всех приглашаем к столу.

Оформление группы:

Плакаты на стене, а также настольные транспаранты (карточки прикреплены к подставкам) с текстами:

Чай с таким.

Чай вприглядку.

Чай внакладку.

Чай вприкуску.

«Чай вдвоем» и т. д.

«В чае я души не чаю».

«Мы за чаем не скушаем — по три кружки выпиваем».

«Чай — бальзам от всех болезней, он напитков всех полезней».

«Лучшее в чае, лучшее во мне».

«Кто здоровым хочет быть, больше чая надо пить» и т. д.

Игра для родителей:

КРУГОВОЕ ЧАЙНОЕ ПРИВЕТСТВИЕ

Может представлять собой коллективное сочинение в стихах — поэтический экспромт.

Ведущий произносит какую-либо простую фразу со словом «чай» в конце.

Например: «Чаще пей хороший чай» или: «Лучше чая только чай...»

Далее каждый гость в порядке очередности («по солнышку») сочиняет поэтическое продолжение — это совсем не трудно, потому что рифм к слову «чай» множество.

Чтобы не возникло заминки, организаторы могут написать на бумажных карточках «чайные рифмы» и положить подсказки в красивую жестяную коробку из-под чая. Начинающие стихотворцы могут прибегать к спасительным карточкам не более 2—3 раз — впрочем, это решает ведущий, исходя из обстоятельств.

Варианты рифм к слову «чай»
(более или менее точные или очень приблизительные)

читай
блистай
играй
достигай
озорничай
получай
выручай
решай
не скучай
не огорчай
уважай
превращай
мечтай
улучшай
защищай
не искушай

Как правильно заваривать чай? Пошаговая инструкция

Заблаговременно вымойте заварной чайник от старой заварки и высушите его. Наберите в чайник свежую воду и вскипятите ее на слабом огне.

После появления в воде групп маленьких пузырьков, вызывающих ее легкое помутнение, уберите чайник с огня и подождите, пока вода остынет до 80-85 градусов.

Не теряйте времени и, пока вода остывает, ополосните заварной чайник 3-4 раза закипевшей водой, чтобы согреть его.

В согретый и немного влажный заварной чайник насыпьте сухой чай в расчете одна чайная ложка чая на одну чашку воды, входящую в чайник, и плюс еще одна ложка на сам чайник. Приготовленный таким образом чай будет средней крепости.

Дайте сухому чаю в заварном чайнике разбухнуть в течение нескольких секунд.

В заварной чайник налейте 2/3 или половину остывшей воды, которая в него помещается. Закройте его крышкой и — сверху — салфеткой таким образом, чтобы закрылись отверстия в крышке и носике.

Теперь дайте чаю настояться. Листовые черные чаи не рекомендуется заваривать более 5 минут, черные чаи мелких сортов – более 4 минут. При соблюдении всех вышеизложенных правил, касающихся состояния заварного чайника, мягкости воды, ее кипения «белым ключом», двукратной заливки, оптимальное время

настаивания будет равняться 3,5-4 минутам. Именно столько, и ни минутой больше.

Где-то в середине этого процесса долейте в заварной чайник воду, проследите, чтобы между нею и крышкой оставалось пространство. Снова накройте чайник крышкой и салфеткой.

Уже в конце процесса настаивания долейте воду до самого верха. Такая трехкратная заливка способствует более медленному остыванию воды.

Появившаяся в процессе настаивания пенка – верный признак правильности ваших действий. Снимать ее не стоит, ведь там накапливаются многие полезные вещества, например, эфирные масла. После завершения процесса настаивания размешайте пенку ложкой в чайнике.

Золотое правило чаепития

Интересно, что чай может как возбуждать, так и успокаивать.

Запомните три магические цифры: 2-5-6, они помогут вам пить чай правильно. Успокаивающий эффект от чая наступает через 2 минуты после заваривания, возбуждающий — через 5 минут, ну а просто вкусный напиток со слабым ароматом — через 6 минут (именно через столько времени улетучиваются эфирные масла).

Сбалансированные и полезные свойства чая проявляют себя в полном объеме лишь 15 минут после заваривания, некоторые лекарственные (например, антимикробные) могут проявлять себя спустя время, но через 7-8 часов окончательно превращается или в «спецсредство», или в самый настоящий яд!

С пожеланиями приятного и здорового чаепития!



В. Нестеренко. «Чаяпитие»

Запрет первый – чай на пустой желудок. Когда пьешь чай на пустой желудок, холодная природа чая, проникая вовнутрь, может охладить селезенку и желудок, что подобно «проникновению волка в дом», в Китае издревле советовали «не пить чай на пустое сердце».



Н. Богданов-Бельский. «Новые хозяева (Чаепитие)»
Запрет второй – на обжигающий чай. Слишком горячий чай сильно раздражает горло, пищевод и желудок. Длительное употребление очень горячего чая может привести к болезненным изменениям этих органов. По данным зарубежных исследований, частое употребление чая температурой выше 62 градусов ведет к повышенной ранимости стенок желудка и дает симптомы различных болезней желудка. Температура чая не должна превышать 56 градусов.



Б. Кустодиев. «Купчиха за чаем»

Запрет третий – на холодный чай. В то время, как теплый и горячий чай придают бодрость, делают ясным сознание и зрение, холодный чай дает побочные эффекты: застой холода и скопление мокроты.



В. Россохин. «Посиделки»

Запрет четвертый – на слишком крепкий чай. Высокое содержание кофеина и танина в крепком чае может стать причиной головной боли и бессонницы.



Светлана Бердник. «Чаяпитие»

Запрет пятый – на долгое заваривание чая. Если чай заваривать слишком долго, чайные полифенолы и эфирные масла начинают самопроизвольно окисляться, что не только лишает чай прозрачности, вкусовых качеств и аромата, но и значительно снижает питательную ценность чая за счет окисления содержащихся в чайных листьях витаминов С и Р, аминокислот и других ценных веществ. Кроме того, настаиваясь, чай подвергается воздействию окружающей среды, если чай долго томится в тепле в нем значительно увеличивается содержание микроорганизмов (бактерий и грибков).



В. Стожаров. «У самовара»

Запрет шестой – на многократное заваривание. Обычно после третьей-четвертой заварки в чайных листьях уже мало что остается. Эксперименты показывают, что первый настой вытягивает приблизительно 50% полезных веществ из чайных листьев, второй – 30%, а третий всего лишь около 10%, четвертая заварка добавляет еще 1-3%. Если же продолжать заваривать чай дальше, то в настое могут выходить и вредные составляющие, поскольку вредные элементы, содержащиеся в очень небольшом количестве в чайных листьях, выходят в настой в последнюю очередь.



Анна Боганис. «Чаяпитие»

Запрет седьмой – на чай перед едой. Большое количество чая, выпитое перед едой, ведет к разжижению слюны, пища начинает казаться безвкусной, кроме того, может временно снизиться усвоение протеина пищеварительными органами. Следовательно, пейте чай за 20-30 минут до еды.



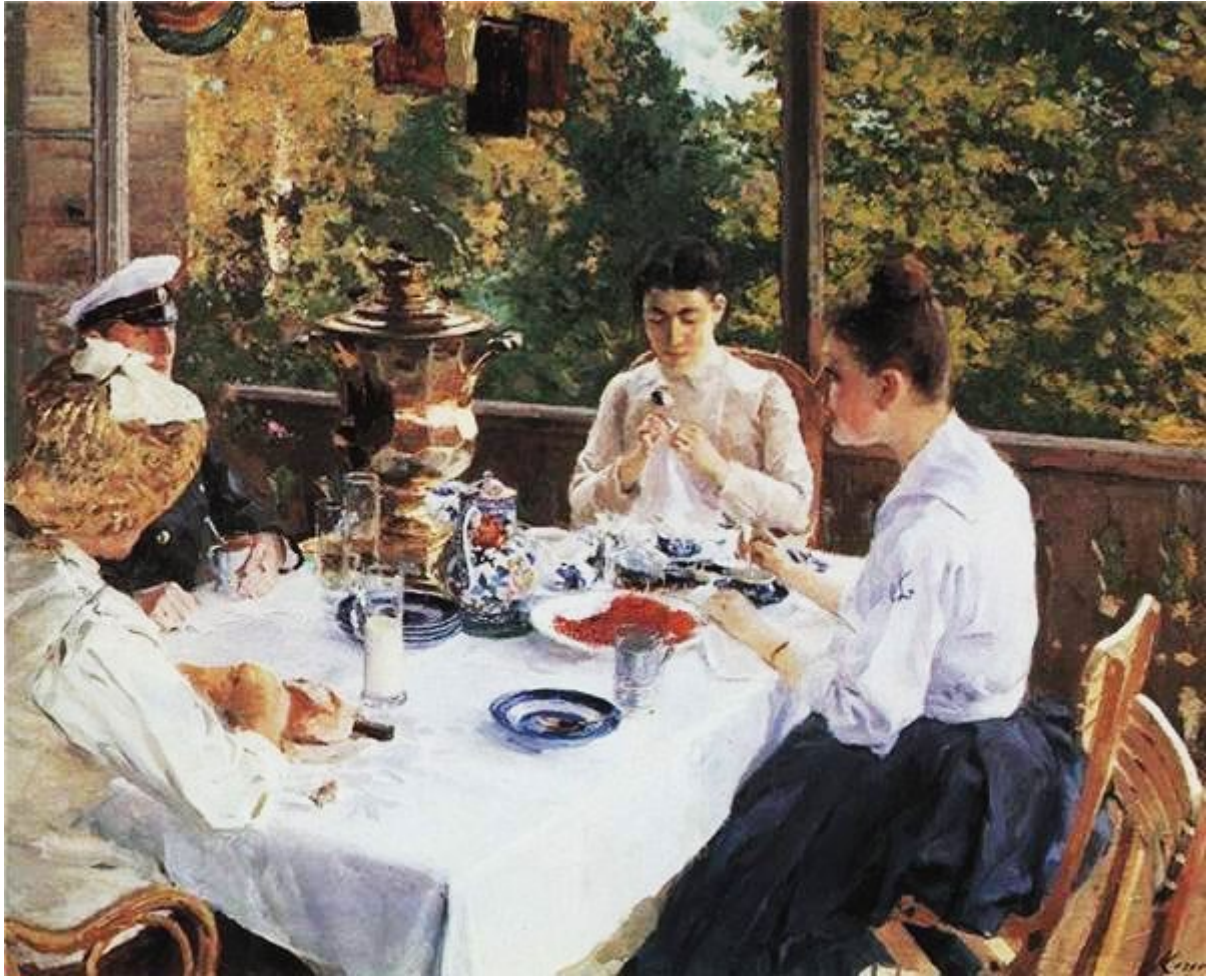
Н. Богданов-Бельский. «День рождения в саду»

Запрет восьмой – на чай сразу после еды. Любое обильное питье сразу после еды приводит к значительному снижению концентрации желудочного сока, и это замедляет пищеварение и нарушает работу всех органов пищеварения. Если хотите попить чай после еды, подождите 20-30 минут.



В. Максимов. «Всё в прошлом»

Запрет девятый – на запивание чаем лекарств. Дубильные вещества, содержащиеся в чае, расщепляясь, образуют танин, от которого многие лекарства дают осадок и плохо усваиваются. Поэтому китайцы говорят, что чай разрушает лекарства.



К. Коровин. «За чайным столом»

Запрет десятый – на вчерашний чай. Чай, постоявший сутки, не только теряет витамины, но также становится идеальной питательной средой для бактерий. Но если чай не испортился, его вполне можно использовать в лечебных целях, но только как наружное средство. Так, настоявшийся за сутки чай богат кислотами и фтором, которые препятствуют кровотечению из капилляров, поэтому вчерашний чай помогает при воспалениях полости рта, болях в языке, экземе, кровоточащих деснах, поверхностных повреждениях кожи, гнойниках. Промывание глаз вчерашним чаем помогает уменьшить неприятные ощущения при проявлении в белках кровеносных сосудов и после слез, а полоскание рта утром перед тем, как чистить зубы, и после еды не только оставляет ощущение свежести, но и укрепляет зубы.