**МБДОУ ДС № 2 «Рябинка»**

**Консультация на тему:**

«Детская агрессия. Что такое агрессия?»



Подготовила:

воспитатель

Яблокова И.Ю.. .

г. Пошехонье 2022 г.

Для начала, давайте выясним, что же такое агрессия?

Агрессия - это физическое или словесное поведение. направленное на причинение вреда кому - либо.

**Как же агрессивность проявляется у детей?**

- Злость и возмущение в плаче ребенка, причина проста: неудовлетворены физиологические потребности ребенка.

- Вспышка ярости и физическое нападение на сверстника, конфликты овладения игрушками. Если родители относятся нетерпимо к поведению малыша, то в результате могут сформироваться символические формы агрессивности: нытье, упрямство и т. д.

- Крик, плач, кусание, топание ногами у ребенка это связано с ограничением его "исследовательского инстинкта", со словами родителей "нельзя"

Всегда ли это плохо? Не всегда, так как в агрессии есть свои положительные черты, которые необходимы для жизни. Это - настойчивость, упорство в достижении цели, преодоление препятствий на своем пути.

**Причины детской агрессивности:**

- Агрессия может возникать, как попытка преодолеть препятствие на пути для достижения эмоционального равновесия.

- Как " выученное" поведение, когда ребенок копирует поведение родителей, повторяя их не правильные действия.

- Также на проявлении агрессии влияют биологические факторы: нервная система, наследственность.

**Предупреждение агрессии у детей:**

- Проявлении любви и заботы к малышу.

-Родители должны постараться понять причину агрессивного поведения ребенка.

-Исключить просмотр фильмов со сценами жестокости.

- Показать ребенку личный пример положительных отношений и любви в семье.